

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 1)

Дата: 7.09.23

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
71,13/ 71,27	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	1,9/ 8,7	11,6/ 12,8	33,7/ 37	270,6/ 297,7
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
6,34/ 6,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,2	8,8/ 14,2	46,9/ 70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	97 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед 7-11 лет (составное)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
67,84	Овощи натуральные/ Кукуруза	30	30	0,6	0,1	3,1	15,7
99,79/ 99,91	Суп овощной «Летний»	200	250	5,2/ 6,5	4,5/ 5,6	9/ 11,3	97,3/ 121,6
279,21	Тефтели «Детские» с овощами тушеными	90	90	14,1	18,6	19,6	302,3
320,24/ 128,01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/ 4,3	5,3/ 13,1	19,8/ 25,1	139,4/ 235,4
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,1	0,1	15,3	62,2
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
3003,03	Драники с соусом сметанным	—	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
738,36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
375,01	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1		Полдник
	7-11 лет (составное питание)	12-18 лет (комплекс)	
7-11 лет (составное питание)	7-11 лет (родительская норма)	12-18 лет (родительская норма)	12-18 лет
Заведующая производством	[Подпись]		
Руководитель образовательного учреждения	[Подпись]		

