

АННОТИРОВАННОЕ СЕДИТЕЛЬСТВО ОБРАЗИТЕЛЬНОГО ОБЩЕСТВЕННОГО ОБЩЕСТВА
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)
Дата: «7» февраля 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Энергетическая ценность 7-11-18 лет			Энергетическая ценность блюда
				б/ж/к	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
602-3/00	Гастрономия /Сыр	15	20	232,4/64	2,95/5,9	0	364,72 кДж
7-22/602-2/8	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	220	250	106,6/109	14,7/8	42,24/40,8	527,01/500,2
7-23	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,3	0,2	24,6/8	141,7/8
6311-3/39	Хлеб пшеничный	60	80	4,5/6,6/9/8	0,4/8/0,6/4	39,6	153,2/177,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) б/ж/к/калорий	Обед №1 (11-18 лет) б/ж/к/калорий	Обед №2 б/ж/к/калорий	Энергетическая ценность блюда				
				б/ж/к	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
609	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1,67	2,35	9,75	64,59
61-29	Яйцо отварное с зеленым горошком	---	---	20/20	2,3/8	0,13	2,02	28,3
121-41/121-56	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной/Щи из свежей капусты на бульоне	200/19	250	250	1,4/1,5/6	1,06/4,9/5	16,5/17,9	171,8/149,7
49-99	Картофель тушеный с мясом рубленый	---	---	230	3,25	9,25	22,02	138,76
7-12/8/211-6/6	Гуфтели из рыбы тушеные в овощном соусе	90	90	---	21,12	37,41	33,22	329,3
120-24/120-25	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	---	3,25/3,9/0	9,25/11,7	26,42	164,11
34-39	Компот из смеси сухофруктов	200	200	---	0,22	0	19,44	76,75
375-81	Чай с черным с лимоном	---	---	200	0,24	0,06	13,22	58,5/8
7-3/8	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,3
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

430-26	Крокеты картофельные	---	---	50	1,3	6,7	25,7	175,87
432-28	Мучное кулинарное изделие/Очпочмак	100	100	---	8,04	3,88	35,3	250,25
499-07	Компот из яблок и ягод	200	200	---	1,60	0,06	26,20	79,8
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1 (комбинес)		Обед №2 (комбинес)		Полдник	
7-11 лет (включая дошкольное образование)	7-11 лет (профиль: физическая культура)	11-18 лет (профиль: физическая культура)	11-18 лет (комбинес)	11-18 лет (комбинес)	7-11 лет	11-18 лет	
<p>Утверждаю: _____</p> <p>Утверждаю: _____</p>							

