

АЛЬТЕРНАТИВА

МЕНЮ



Дети недели: Понедельник (неделя 1)
Дата: «06» февраля 2023 г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептур	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательные вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3800	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	16	42,7
3421, 3426	Каша с молоком овсяная с маслом сливочным	200	250	8,68	11,38	21,2	251,1
3950K	Какао с молоком	200	200	4,68	8,33	22,58	157,5
3809	Хлеб пшеничный	60	80	4,56	0,08	29,52	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) количество	Обед №1 (11-18 лет) количество	Обед №2 количество	Энергетическая ценность блюда				
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
3809, 39	Салат из свеклы с сыром заправленный р'м	60	60	--	1,99	2,53	4,95	68,27
4307	Салат из белокачанной капусты с морковью заправленный маслом растительным	--	--	60	1,0	1,4	7,83	61
102,16, 102,05	Суп картофельный с горохом на бульоне и ржаными гренками	200/50	250/10	250/10	4,860	3,1384	19,85	24,81
387,66	Крокеты, запеченные под сметано-томатным соусом	90	90	--	15,44	24,23	5,12	204,12
332,36, 332,38	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	180	--	5,768	3,43	6,45	270,51
387,85	Мясной подлив с овощами	--	--	50/30	12,8	7,6	40,5	269,2
21,10	Рис отварной с маслом сливочным	--	--	180	3,7	4,0	38,9	196,2
470	Чай с сахаром	--	--	200	0,1	0,05	15,01	57,5
339,04	Комлот из фруктовой ягодной смеси	200	200	--	0,36	0,02	20,73	78,2
8,01	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

54,33	Салат «Леди» мясовооциной заправленный сметаной	--	50	3,44	5,18	3,19	76,17
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Вагрушка с твороженной начинкой	100	100	12,8	7,6	40,5	269,5
207,8	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,26	22,2	86,20
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1		Обед №2		Полдник	
	7-11 лет (количество порций)	11-18 лет (родительские платы)	7-11 лет (количество)	11-18 лет (количество)	7-11 лет	11-18 лет
7-11 лет	11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Введующая производством
Руководитель образовательного учреждения

