

ОТРАЖАЮЩИМ ОБЩЕСТВЕННУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: « 05 » декабря 2022 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				7-11 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК							
151	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	100	0,040,65	0,180,3	5,59,20	23,542,5
679,20/679,21	Блинчики с молоком сгущенным	155/30	200/30	23,0226,06	5,48,5,7	92,25/95,67	416,85/521,06
105,16	Кофейный напиток с молоком,	200	200	3,00	3,20	24,66	141,28
5,10	Хлеб пшеничный	20	20	1,32	0,24	17,3	90,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) комплекс	Обед №2 (11-18 лет) комплекс	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				7-11 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность	
41,07	Салат «Витаминный» капуста с зеленым горошком заправленный растительным маслом	60	60	0,06	3,1	2,2	38,6
171,02	Салат «Консул» заправленный растительным маслом	—	60	0,33	0,06	1,14	64,2
66236,09 66236,0	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	200	250	1,772,34	2,65/5,45	12,74/16,95	78,71/74,56
267,72	Шницель «Тоттоша» запеченный с овощами	90	90	18,42	12,2	0,98	220,62
332,36/332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,706,84	3,43/7,20	36,45/43,74	190,31/228,38
279,41	Тефтели «Детские» тушеные с овощами	—	80/10	33,9	39,23	16,72	355,10
230,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	—	180	4,18	11,16	45,29	287,90
375,01	Чай черный с лимоном	—	200	0,24	0,06	15,22	58,58
407	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,26	22,20	86,4
538	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	1,32	0,24	17,10	17,10
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
54,53	Салат «Столичный» заправленный сметаной	—	50	3,44	5,48	3,19	76,37
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой	100	100	4,18	11,16	45,29	287,00
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник	
7-11 лет (составное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

