


# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

## МЕНЮ



День недели: Вторник  
(неделя 1)

Дата: 5.09.23

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
 А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
672,06/ 672,05/ 234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,6/8	11,3/13,3	34,4/42,4	263,6/321
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0,33/ 5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,6	70,3/117,2
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед №1 (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
183,06	Нарезка овощная «Ассорти»	30	30	0,4	0	1,1	6,2
184,05/ 66,02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,1/6,4	4,5/5,6	10,8/13,6	103,9/129,8
279,2	Бифштекс «Детский» с овощами тушеными	90	90	17,1	23,1	22,6	366,8
355/ 21,01	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,5/4,2	4,3/5,2	35,8/42,9	195,8/235
409,08	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,2	0,1	20,1	82,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
520,2	Крокеты картофельные	—	50	2,19	5,16	11,64	101,9
432,28	Мучное кондитерское изделие/Эпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
345,78	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,4	0	6,4	27,6
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак		Обед №1		Полдник	
	7-11 лет (рабочая смена)	12-18 лет (рабочая смена)	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

