

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 1)
Дата: 04 сентября 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пашенные вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белка	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	9,8	45
679,34	Блинчики с молоком сгущенным	155/50	155/50	15,6	13,7	87,5	535,5
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,6	0,2	7	32,4
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет) фактический	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
24,24	Овощная нарезка/ Помидоры, огурцы	30	30	0,3	0	1	5,8
140,11/ 140,26	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,7/ 7,1	7,2/ 9	12,1/ 15,1	135,2/ 169,2
33,09	Биточки «Селянские», тушеные с соусом овощным	90	90	16,6/ 16,3	16,6/ 16,2	21,8/ 15,5	383,4/ 273,2
74,05/ 74,02	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/ 9,3	7/ 8,4	33,9/ 40,6	229,4/ 275,3
519,01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	—	50	0,2	0,2	6,7	29,3
695,31	Ватрушка с творожным фаршем	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
428,13	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	29,5	119,6
Итого стоимость полдника:		40 руб.	56 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (свопальные дети)	7-11 лет (родительская плата)	11-18 лет (родительская плата)	11-18 лет (комплекс)	7-11 лет	11-18 лет	

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

