

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ социальное питание



День недели: Четверг
(неделя 1)
Дата: «3» ноября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
12,01/12,02	Салат «Петрушка» заправленный растительным маслом	60	100	0,04/0,65	0,18/0,3	5,59/20	25,5/42,5
478,28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	200	12,52	13,57	37,12	329,52
407	Сок фруктовый	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,8/118
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
72,22/72,26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	0,95/1,58	3,10/5,17	5,17/8,61	52,68/87,80
99,91/124,85	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	4,98/6,22	7,69/9,60	9,46/11,82	124,6/155,75
33,10/33,09	Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом	90	90	13,79	15,01	14,92	250,85
330,01/250,6	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	17,26/20,71	2,85/3,43	38,12/45,7	250,16/300,1
519,01	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,06	0,02	20,73	78,2
66037,10	Кондитерское изделие /Печенье	30	20	1,4	1,81	11,0	63,1
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
244,03	Холодная закуска/Зеленый горошек	30		0,01	0	0,38	2,20
288,48	Птица порционная с овощами	90		16,15	17,02	48,46	407,63
171,15	Гречка отварная с маслом сливочным	150		7,6	7,25	37,28	223,44
408,08	Отвар шиповника	200		0,3	0,14	19,8	85,25
5,01	Хлеб пшеничный	50		3,8	0,40	24,25	117,50
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник	Примечание
Количество питающихся				
Цена				
Сумма				
ИТОГО:				

Заведующая производством _____
Заместитель директора ОУ по соц. вопросам _____
Руководитель образовательного учреждения _____

