

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 2)
Дата: « » февраля 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11, 11-18л			Энергетическая ценность						
				Белки	Жиры	Углеводы							
ЗАВТРАК													
28.01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100				40,0						
140.22 140.20	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	11,4	15,5	8,3	11,06	2,89	3,85	140,3	187,06		
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01					58		
5.57 5.59	Хлеб пшеничный	60	80	4,56	6,08	0,48	0,64	20,57			39,36	135,2	177,60
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.		87руб.									

Наименование	Обед 7-11 лет (г/шт)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда								
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность					
ОБЕД												
72.22	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60		0,95	3,10	5,17	52,68				
0.05	Салат «Молодость» заправленный растительным маслом	--	--	60	0,125	0,23	0,201	31,4				
155.62 155.64	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	250	5,1	6,30	4,16	5,20	19,1	23,87	156,30	170,4
90.02	Котлета куриная запеченная с овощами	90	90	--	16,55		16,03	49,92			381,59	
171.15 171.07	Гречка отварная с маслом сливочным	150	180	--	7,58	8,85	7,25	6,44	37,28	43,51	235,44	271,90
267.71	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	--	--	90	18,04		9,67	4,00			270,92	
250.02	Гороховое пюре с маслом сливочным	--	--	180	20,71		3,43	45,74			300,55	
407	Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,76		22,20			86	
470	Чай черный с сахаром	--	--	200	0,2	0,05		15,01			58	
5.58	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24		17,10			90,5	
Итого стоимость комплексного обеда:		116.05 руб.		119руб.		119 руб.						

Наименование	Обед 7-11 лет (г/шт)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ПОЛДНИК								
520.20	Крокеты картофельные	--	50		4,3	6,7	25,7	175,87
476.08	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100		17,8	18,0	48,7	415,8
420.12	Напиток из яблок и лимона	200	200		0,1	0,04	13,17	51
Итого стоимость полдника:		40 руб.		50 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (социальное питание)	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

