

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**



МЕНЮ

День недели: Пятница
(неделя 1)
Дата: « 2 » декабря 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционный/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	10	42,7
340,02/213	Омлет запечённый с картофелем и маслом сливочным	150	200	10,7/15,5	36,0/38,34	15,8/18,3	349,9/380,3
693,08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,15	22,58	151,5
5,375,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,80	0,40	24,25	117,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87руб				

Наименование	Обед №1 (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
20,08/52,21	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	--	0,86	1,56	5,13	37,43
171,18	Яйцо отварное с зеленым горошком	--	--	20/10	0,03	0,1	1,1	6,9
392,22	Пельмени с бульоном и зеленью	100/100	100/100	--	12,9	11,41	29,29	264,0
489,51	Рагу из птицы «По-домашнему» с овощами	250	250	--	15,73	14,6	28,9	236,03
392,30	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	--	--	250	19,1	21,3	43,5	431,8
288,51	Птица запечённая с овощами	--	--	90	13,89	12,37	1,38	168,97
171,07	Каша гречневая с маслом сливочным	--	--	200	3,9	11,10	26,42	164,11
409,07	Напиток фруктовый	200	200	--	0,2	0,1	15	56,9
407	Сок фруктовый	70	70	70	0	0,3	22,2	86,4
5,37	Хлеб ржано-пшеничный	116,05 руб.	119руб.	119 руб.	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:								

ПОЛДНИК							
401,22	Опалы «Домашние» с маслом сливочным	150	150	6,68	3,36	46,06	243,7
304,05/304	Кисло-молочный напиток/Ряженка	150	200	5,47,2	5,0/6,6	21,6/	158,0
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
3,01	Гастрономия /Сыр порционно		10		2,3	2,95	0	36,4
279,41	Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе		90		12,51	17,31	6,05	229,59
332,00	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		150		5,70	3,43	36,45	190,31
303,03	Кофейный напиток с сахаром		200		0	0	19,96	74,85
5,01	Хлеб пшеничный		50		3,80	0,40	24,25	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:				83 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак		Обед №1 (комплекс)	Обед №2 (комплекс)	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)			7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

