

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ социальное питание



День недели: Среда
(неделя 1)
Дата: «2» ноября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,10	0,72	0,14	66,20
323,62/223,52	Пудинг творожно-пшеничный с молоком сгущенным	150/30	170/30	14,91/7,5	14,38/16,91	31,5/37,05	307,3/361
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	2,00/3,30	0,40/0,66	15,22/17,16	50,2/83,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
7,00/7,03	Салат «Витаминный» капуста и кукуруза заправленный растительным маслом	60	60	1,9/2,5	2,5/3,45	7,83/8,97	61/64,3
83,03/1184,02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	1,37/2,34	2,12/2,65	8,76/10,95	59,06/74,5
291,53/291,54	Плов с птицей	230	230	16,15	17,02	48,46	407,6
407	Сок фруктовый	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
3,01	Гастрономия /Сыр порционно	10		2,3	2,95	0	36,4
232,23	Тфтели «Детские» тушеные в овощном соусе	90		12,51	17,31	6,05	229,59
332,00	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150		5,70	3,43	36,45	190,31
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200		0	0	19,96	74,85
5,01	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,25	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник	Примечание
Количество питающихся				
Цена				
Сумма				
ИТОГО:				

Заведующая производством _____
Заместитель директора ОУ по соц. вопросам _____
Руководитель образовательного учреждения _____

