

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Четверг  
(неделя 1)  
Дата: « 01 » декабря 2022

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
12,01/12,02	Салат «Петрушка» заправленный растительным маслом	60	100	0,04/0,65	0,18/0,3	5,5/9,20	25,5/42,5
478,28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	200	12,52	13,57	37,12	329,52
407	Сок фруктовый	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
5,37/5,59	Хлеб пшеничный	60	80	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,8/118
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>				

Наименование	Обед 7-11 лет (Бюджетный)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
<b>ОБЕД</b>								
72,22/72,26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	—	0,95/1,58	3,10/5,17	5,17/8,61	52,68/77,80
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	—	—	100	0,10	0,72	0,14	66,20
99,91/124,85	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	4,98/6,22	7,69/9,60	9,46/11,82	124,6/155,75
33,10/33,09	Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом	90	90	—	13,79	15,01	14,92	290,85
338,01/250,6	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	—	17,26/20,71	2,85/3,43	38,12/45,7	250,16/300,1
267,66	Крокеты запеченные с кабачком под соусом сметано-томатным	—	—	90	13,87	10,23	4,9	194,1
354,13	Картофель запеченный дольками	—	—	180	8,85	6,44	43,51	271,9
375,01	Чай с лимоном	—	—	200	0,24	0,06	15,22	58,58
66037,10	Кондитерское изделие /Печенье	30	20	—	1,4	1,81	11,0	63,1
519,01	Компот из смеси сухофруктов	200	200	—	0,06	0,02	20,73	78,2
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				

<b>ПОЛДНИК</b>							
202,36	Макароник с мясными изделиями	—	100	9,99	9,54	25,1	220,5
738,36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	50	9,29	5,71	38,0	242,8
409,07	Напиток фруктовый из ягодной смеси	200	200	0,05	0	15,0	56,4
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>				

<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
288,48	Птица порционная с овощами	—	90	16,15	17,02	48,46	407,63
171,15	Гречка отварная с маслом сливочным	—	150	7,6	7,25	37,28	323,44
408,08	Отвар шиповника	—	200	0,3	0,14	19,8	85,25
5,01	Хлеб пшеничный	—	50	3,8	0,40	24,25	117,50
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>			<b>83 руб.</b>				

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)	
7-11 лет (опционально впитание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет			

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

