
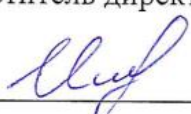




Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
города Ульяновска «Средняя школа № 63»

<p>РАССМОТРЕНО на заседании МО учителей физической культуры и ОБЖ руководитель МО</p> <p> Паулкин А.А. Протокол №1 от «30» августа 2023 г.</p>	<p>СОГЛАСОВАНО заместитель директора по УВР</p> <p> Ильичев А.Н. «30» августа 2023 г.</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО</p> <p>Директор Школы № 63</p> <p> Данькин А.А. Приказ №  от «1» сентября 2023 г.</p> 
---	--	---

**Рабочая программа  
по предмету «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»  
для 10-11 классов**

**103 часа (68 + 35)**

**Преподаватель-организатор  
Авхатов Наиль Насыхович**

## Пояснительная записка

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для 10-11 классов составлена на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ №413 от 17.05.2012 г.) (с изменениям, утвержденными приказом Министерства просвещения РФ от 12 августа 2022 года № 732);
- федеральной основной образовательной программы среднего общего образования (утверждена приказом Министерством просвещения РФ от 18 мая 2023 года № 371);
- основной образовательной программы среднего общего образования Школы №63;
- федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (утвержден приказом Министерства просвещения РФ от 21 сентября 2022 г. № 858);
- положения «О рабочей программе учебного предмета, курса (ФГОС)» муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения гор. Ульяновска «Средняя школа № 63»;
- и других нормативных актов.

Рабочая программа обеспечивает:

- формирование личности выпускника с высоким уровнем культуры и мотивации ведения безопасного, здорового и экологически целесообразного образа жизни;
- достижение выпускниками базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, соответствующего интересам обучающихся и потребностям общества в формировании полноценной личности;
- взаимосвязь личностных, метапредметных и предметных результатов освоения учебного предмета ОБЖ на уровнях основного общего и среднего общего образования;
- подготовку выпускников к решению актуальных практических задач безопасности жизнедеятельности в повседневной жизни.

Материал, изложенный в модулях «Основы обороны государства» поможет юношам получить представление о службе в Вооружённых Силах Российской Федерации и подготовиться к прохождению военных сборов. Главное, что при изучении учебного предмета ОБЖ старшеклассники получают информацию о порядке постановки на военный учёт, о том, как организуется допризывная подготовка юношей.

Для формирования практических навыков в области военной службы в соответствии с Приказом Министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации № 96/134 от 24.02.2010 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» организуются учебные сборы. На учебные сборы отводятся 5 дней продолжительностью 35 ч.

### Место учебного предмета в учебном плане

Общее число часов, рекомендованных для изучения ОБЖ в 10-11 классе – 68 часов (по 1 часа в неделю при 34 учебных неделях) + 35 часов учебных сборов для юношей.

## 1. Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

**Метапредметными** результатами обучения курса «Основы безопасности жизнедеятельности» являются:

Регулятивные УУД:

- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

Познавательные УУД:

- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим.

Коммуникативные УУД:

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

**Личностными** результатами предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» являются:

Использование в практической деятельности и повседневной жизни для:

- выработки потребности в соблюдении норм здорового образа жизни и устойчивой психологической невосприимчивости к вредным привычкам;
- формирования в себе качеств хорошего семьянина;
- владения навыками в области гражданской обороны;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- формирования психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву;

**Предметные** результаты обучения курса «Основы безопасности жизнедеятельности»:

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила безопасного поведения;
- индивидуальные меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта, правила безопасного поведения при захвате в качестве заложника и при освобождении заложников спецподразделениями;
- основные источники опасностей в природе, техносфере и социуме;
- права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- правила оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях;

- основы здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека, обеспечивающей ему личную безопасность и здоровье;
- предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации, основные функции и задачи Вооруженных Сил по обеспечению военной безопасности государства. Виды и рода войск Вооруженных Сил. Их состав и предназначение. Другие войска и их предназначение;
- историю Вооруженных Сил Российской Федерации и дни воинской славы России;
- основные составляющие воинской обязанности граждан Российской Федерации; организацию воинского учета и его предназначение;
- правовые основы военной службы (основные положения Конституции Российской Федерации и Федеральных законов «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащего»);
- основные виды воинской деятельности;
- содержание начальной военной подготовки военнослужащих в войсках;

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускники должны знать:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, в том числе организационные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооружённых Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

Выпускник научится:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- оказывать первую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приёмы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т. д.);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учётом индивидуальных качеств.

Выпускник получит возможность научиться:

- обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники;
- выработке убеждений и потребностей в соблюдении норм здорового образа жизни; владению навыками в области гражданской обороны;
- формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

Каждый учащийся должен сформировать личные качества, способствующие:

- совершенствованию индивидуальной системы здорового образа жизни;
- повышению уровня культуры безопасности жизнедеятельности;
- самовоспитанию противодействия идеологии терроризма и экстремизма – выработке убеждений отрицательного отношения к употреблению наркотиков и участию в любых видах террористической и экстремисткой деятельности;
- выработке привычек в осознанном соблюдении законов и других нормативно-правовых актов Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности государства.

## **2. Содержание курса**

### **10 класс**

#### Раздел 1. Основы комплексной безопасности

Автономное пребывание человека в природной среде. Обеспечение личной безопасности на дорогах.

Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера.

#### Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

#### Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Экстремизм и экстремистская деятельность. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму. Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.

#### Раздел 4. Основы здорового образа жизни

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. Здоровый образ жизни. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

#### Раздел 5. Основы обороны государства

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Оповещение и информирование населения ЧС мирного и военного времени. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. Организация гражданской обороны в школе. История создания ВС РФ. Памяти поколений – дни воинской славы России. Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ. Организационная структура видов и родов Вооруженных Сил РФ, история их создания и предназначение. Организационная структура отдельных родов Вооруженных Сил РФ, история их создания и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ. Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Обеспечение безопасности военной службы.

#### Раздел 6. Основы военной службы

Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы. Общие положения. Организация караульной службы. Обязанности должностных лиц караула. Строи и управление ими. Одиночная строевая подготовка. Строи отделения, развернутый строй, походный строй. Назначение и боевые свойства Автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приемы и правила стрельбы из автомата. Тактическая подготовка

### **11 класс**

#### Раздел 1. Основы комплексной безопасности

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоемах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях

#### Раздел 2. Основы здорового образа жизни

Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики. Понятие о ВИЧ и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции и СПИД. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

### Раздел 3. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях.

Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника. Первая помощь при остановке сердца

### Раздел 4. Основы обороны государства

Основные задачи современных Вооруженных сил России. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

### Раздел 5. Основы военной службы

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы. Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов и приказы. Основные обязанности военнослужащих. Порядок приведения к Военной присяге. Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих. Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

## 3. Тематическое планирование

10класс

№	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов
<b>1</b>	<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>12</b>
	Раздел 1. Основы комплексной безопасности	5
	Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1
	Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	6
<b>2</b>	<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>Модуль-3. Обеспечение военной безопасности государства</b>	<b>19</b>
	Раздел 5. Основы обороны государства	9
	Раздел 6. Основы военной службы	10
Итого		<b>34</b>
Учебные сборы		<b>35</b>
Всего часов		<b>34 + 35</b>

## 11 класс

№	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов
1	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	4
2	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	12
3	Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.	18
Всего часов		34