
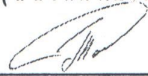


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**

	День недели: Четверг (неделя 2)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  А.В. Толмачев
	Дата: «15» сентября 2022	

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л				
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>								
	Фрукт порционно	100	100	0,10	0,72	0,14		
279,35/279,36	Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе	90	100	12,51/13,90	17,31/19,23	6,05/6,72	22	
332/332,10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	100	5,70/6,84	3,43/4,11	36,45/43,74	19	
407	Сок фруктовый	200	200	5,00	3,20	24,66		
	Хлеб пшеничный	60	80	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	8	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб</b>	<b>87 руб</b>					
<b>ОБЕД</b>								
	<b>Наименование</b>	<b>Обед №1/№3 (7-11 лет) Бюджетный/родительская плата</b>	<b>Обед №2 (11-18 лет) бюджетный</b>	<b>Обед №2 родительская плата</b>	<b>Энергетическая ценност блюда</b>			
7,00/7,03	Салат «Витаминный» капуста и кукуруза	60	100	--	0,06/1	3,1/5,2	2,2/3,6	3
11,25	Овощи порционно/Огурец свежий	--	--	30				
99,54/99,21	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	--	4,98/6,22	7,69/9,60	9,46/11,82	12
436,98/436,99	Картофель, тушеный с мясными изделиями	230	250	230	11,74/13,76	13,60/14,78	31,79/34,55	30
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	200	0,06	0,02	20,73	
100,30	Пицца с мясной гастрономией	--	--	75	5,2	3,5	30,1	
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	20	1,32	0,24	17,10	
5,01	Хлеб пшеничный	---	50	50	1,32	0,24	17,10	
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб</b>	<b>137 руб</b>	<b>137 руб</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>								
401,21	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150		6,68	3,36	46,06	
	Кисло-молочный напиток	150	200		5,4/7,2	5,0/6,6	21,6/	
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>					
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>								
11,02	Холодная закуска/Зеленый горошек	20	20		0,01	0	0,38	
291,33	Плов с птицей	230	230		16,15	17,02	48,46	
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200		0,2	0	19,44	
5,01	Хлеб пшеничный	30	50		3,8	0,40	24,25	
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>		<b>83 руб</b>	<b>87 руб.</b>					

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак		Обед (социальное питание)		Обед №2	Обед №3	Полдник	Уплотн Полдн (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание) (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание) (родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет
							7-11 лет

Заведующая производством  
Руководитель образовательного учреждения

