

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: «12» сентября 2021г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы		
1,6/102,20	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	100	0,04/0,65	0,18/0,3	5,5/9,20	25,5/42,5	
679,20/679,21	Блинчики с молоком сгущенным	155/30	200/30	25,02/26,06	5,48/5,7	82,25/85,67	416,85/521,06	
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28	
5,01	Хлеб пшеничный	20	20	1,32	0,24	17,1	90,5	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб	87 руб					
ОБЕД								
	Наименование	Обед №1/№3 (7-11 лет) бюджетный/родит.плата	Обед №2 (11-18 лет) бюджетный	Обед №2 родительская плата	Энергетическая ценность блюда			
38,26/38,13	Салат из свежих помидор и огурцов с луком заправленный растительным маслом	60	100	---	0,34/0,60	2,05/3,1	1,74/2,9	28,09/48,16
11,3	Овощи порционно/Помидор	---	---	30				
66236,09/66236,0	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	200	250	---	1,77/2,34	2,65/5,45	12,74/10,95	78,71/74,56
267,71/	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	100	90	18,42/22,10	12,2/15,04	0,98/1,13	220,62/268,13
332/332,10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	150	5,70/6,84	3,43/7,20	36,45/43,74	190,31/228,38
50,22	Лепешка сырная большая	---	---	100				
407	Сок фруктовый	200	200	200	0,20	0,26	22,20	86
	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	20				
5,01	Хлеб пшеничный	---	50	50	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	137 руб	137 руб				
ПОЛДНИК								
54,52	Салат «Столичный» заправленный сметаной	---	50		3,44	5,48	3,19	76,37
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой	100	100		4,18	11,16	45,29	287,00
375,01	Чай черный с лимоном	200	200		0,24	0,06	15,22	58,58
Итого стоимость полдника:		40 руб	50 руб					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК								
0,05	Салат «Молодость» заправленный	60	60		1,10	2,07	3,00	35,1
392,31	Пельмени отварные под сметанным соусом	150/20	150/20		0,36	7,2	0,47	44,1
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200		0,06	0,02	20,73	78,2
5,01	Хлеб пшеничный	50	50		3,80	0,40	24,25	117,5
Итого стоимость полдника:		83 руб	87 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед (социальное питание)		Обед №2	Обед №3	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____